

ID:  
患者名:  
薬局名:  
指導薬剤師名:  
薬剤名:

# pMDI

年 月 日

## ●吸入前

①薬剤残量を確認できているか ※1 ※2 【良い / 次回確認】

②空噴霧の操作を日常の吸入の際に行っていないか 【良い / 次回確認】

薬剤名	初回空噴霧	数日間使用しなかった時
アドエアエアゾール ビレーズトリエアロスフィア ビベスピエアロスフィア	4回	1週間以上使用しなかった時2回
フルティフォームエアゾール	4回	3日以上使用しなかった時4回
オルベスコインヘラー	3回	不要
メプチンエアー キュバールエアゾール	2回	不要
アトロベントエロゾル	2回	3日以上使用しなかった時1回
フルタイドエアゾール サルタノールインヘラー	不要	不要

③デバイスを垂直に持っているか(ポンベの底を上にする) 【良い / 次回確認】

④吸入前にポンベを軽く振っているか 【良い / 次回確認】

## ●吸入時

⑤吸入前にしっかり息を吐き出しているか(無理しない程度に) 【良い / 次回確認】

⑥薬剤を噴霧する力があるか 【良い / 次回確認】

⑦薬剤の噴霧と吸入のタイミングが合っているか 【良い / 次回確認】

⑧ゆっくり深く吸入できているか 【良い / 次回確認】

⑨吸入直後、5秒程度の息止めを行っているか(無理しない程度に) 【良い / 次回確認】

## ●吸入後

⑩吸入後にしっかりとうがいをしているか(できれば2回以上) 【良い / 次回確認】

⑪乾いた清潔な布などでマウスピースを拭き取っているか ※3 【良い / 次回確認】

⑫吸入後にキャップをしっかりと閉めているか 【良い / 次回確認】

### 注意点

※1 目盛りのない吸入器には、残量把握ツールがある。

残量把握ツール: 残量確認シール、残量計(キュバール: 量スケくん、オルベスコ: ピヨスケ)

※2 ビベスピ・ビレーズトリ: 吸入器を補助器具に差し込む際、レンズからポンベの小窓表示が見えるように位置を合わせる。

※3 ビベスピ・ビレーズトリ・キュバール・フルタイド・サルタノール・アトロベントはポンベを外して洗浄可能。

# タービュヘイラー

年 月 日

ID:  
患者名:  
薬局名:  
指導薬剤師名:

ICS  パルミコート  
LABA  オーキシス  
ICS/LABA  シムビコート

## ●吸入前

- ①吸入器は横にせず、立てて回転させているか 【良い / 次回確認】
- ②回転グリップを反時計回りに止まるまで回しているか(クルッ)  
時計回りに「カチッ」と音がするまで回し戻しているか(カチッ) 【良い / 次回確認】
- ③初めて使用するとき空回しを適切な回数行っているか  
パルミコート:クルッ、カチッの操作を2回(計2回「カチッ」と音を鳴らす)  
シムビコート、オーキシス:クルッ、カチッの操作を3回(計3回「カチッ」と音を鳴らす) 【良い / 次回確認】
- ④空回しの操作を日常の吸入の際に行っていないか 【良い / 次回確認】

## ●吸入時

- ⑤薬剤残量カウンターを確認できているか  
パルミコート:赤い印が小窓の一番下まできたら使用しない  
シムビコート、オーキシス:赤地に0の表示が小窓の一番下まできたら使用しない 【良い / 次回確認】
- ⑥吸入前にしっかり息を吐き出しているか(無理しない程度に) 【良い / 次回確認】
- ⑦吸入口に息を吹きかけていないか 【良い / 次回確認】
- ⑧通気口を手指や口唇で塞いでいないか 【良い / 次回確認】
- ⑨はやく深く吸入しているか(確認用の笛あり) 【良い / 次回確認】
- ⑩吸入直後、5秒程度の息止めを行っているか(無理しない程度に) 【良い / 次回確認】
- ⑪2吸入する際に、クルッ、カチッを連続2回していないか(2吸入分まとめて吸入できない) 【良い / 次回確認】

## ●吸入後

- ⑫吸入後にしっかりとうがいをしているか(できれば2回以上) 【良い / 次回確認】
- ⑬乾いた清潔な布などでマウスピースを拭き取っているか(水洗いはしない) 【良い / 次回確認】
- ⑭吸入後にキャップをしっかりと閉めているか(薬剤湿気防止) 【良い / 次回確認】

## ※注意点

- ✓吸入器を振った時に出るカサカサ音は乾燥剤の音であり、薬剤の残量と無関係である
- ✓残薬がない状態でも回転グリップは回転するため注意する

ID:  
 患者名:  
 薬局名:  
 指導薬剤師名:

# レスピマツト

LAMA スピリーバ  
 LAMA/LABA スピオルト

## ●吸入前

### ★カートリッジの挿入

- ①安全止めを押しながら、透明ケースをはずせているか 【良い / 次回確認】
- ②カートリッジを奥までしっかりと押し込めているか(カートリッジは2-3mm見えている状態)  
 難しい場合はかたい平面の上で上から強く押し込む 【良い / 次回確認】
- ③透明ケースを忘れずにはめ戻しているか 【良い / 次回確認】

### ★カートリッジ挿入後(空噴霧)

- ④吸入器は横にせず、立てて回転させているか 【良い / 次回確認】
- ⑤透明ケースを右回りに「カチッ」と音がするまで180度回しているか 【良い / 次回確認】
- ⑥緑キャップを開けたまま回していないか(噴霧ボタンを誤って押さないようにするため) 【良い / 次回確認】
- ⑦下に向けて噴霧ボタンを押しているか(薬剤が目に入らないようにする) 【良い / 次回確認】
- ⑧上記操作を計4回繰り返し、薬剤がきちんと噴霧されていることを確認できているか 【良い / 次回確認】
- ⑨空噴霧の操作を日常の吸入の際に行っていないか 【良い / 次回確認】

## ●吸入時

- ⑩薬剤残量カウンターを確認できているか 【良い / 次回確認】
- ⑪吸入前にしっかり息を吐き出しているか(無理しない程度に) 【良い / 次回確認】
- ⑫薬剤の噴霧と吸入のタイミングが合っているか 【良い / 次回確認】
- ⑬通気口を手指や口唇で塞いでいないか 【良い / 次回確認】
- ⑭ゆっくり深く吸入しているか 【良い / 次回確認】
- ⑮吸入直後、5秒程度の息止めを行っているか(無理しない程度に) 【良い / 次回確認】
- ⑯2吸入する際に、右回りに「カチッ」と音が2回するまで360度回していないか  
 (2吸入分まとめて吸入できない) 【良い / 次回確認】

## ●吸入後

- ⑰吸入後にしっかりとうがいをしているか(できれば2回以上) 【良い / 次回確認】
- ⑱乾いた清潔な布などでマウスピースを拭き取っているか(水洗いはしない) 【良い / 次回確認】
- ⑲吸入後にキャップをしっかりと閉めているか 【良い / 次回確認】

### ※注意点

- ✓1回2吸入であるため、吸入操作を2回繰り返し行う
- ✓抗コリン薬であるため、誤って目に入らないように十分注意する
- ✓目盛りの針が赤い領域の端になると自動的にロックがかかり、透明ケースを回転させることができなくなる

# エリプタ

年 月 日

ID:  
患者名:  
薬局名:  
指導薬剤師名:

ICS  アニュイティ  
LAMA  エンクラッセ  
ICS/LABA  レルベア  
LAMA/LABA  アノーロ  
ICS/LAMA/LABA  テリルジー

## ●吸入時

- |                                 |             |
|---------------------------------|-------------|
| ①薬剤残量カウンターを確認できているか             | 【良い / 次回確認】 |
| ②カバーを「カチッ」と音がするまで開けているか         | 【良い / 次回確認】 |
| ③吸入前にしっかり息を吐き出しているか(無理しない程度に)   | 【良い / 次回確認】 |
| ④吸入口に息を吹きかけていないか                | 【良い / 次回確認】 |
| ⑤通気口を手指や口唇で塞いでいないか              | 【良い / 次回確認】 |
| ⑥はやく深く吸入しているか(確認用の笛あり)          | 【良い / 次回確認】 |
| ⑦吸入直後、5秒程度の息止めを行っているか(無理しない程度に) | 【良い / 次回確認】 |

## ●吸入後

- |                                     |             |
|-------------------------------------|-------------|
| ⑧吸入後にしっかりとうがいをしているか(できれば2回以上)       | 【良い / 次回確認】 |
| ⑨乾いた清潔な布などでマウスピースを拭き取っているか(水洗いはしない) | 【良い / 次回確認】 |
| ⑩吸入後にキャップをしっかり閉めているか(薬剤湿気防止)        | 【良い / 次回確認】 |

## ※注意点

- ✓甘味や粉の感覚がない場合は、うまく吸入できていない可能性があるため、カバーを開け閉めせず、そのまま吸入だけを1~2回繰り返す
- ✓カバーを閉じた状態でカウンター表示が0になったら終了(0の状態ではカバーを開けるとカウンター全面が赤くなる)
- ✓残薬がない状態でもカバーは開けられるため注意する

# ディスクス

年 月 日

ID:  
患者名:  
薬局名:  
指導薬剤師名:

ICS フルタイド  
LABA セレベント  
ICS/LABA アドエア

## ●吸入前

- ①カバーをカチッと音がするまで開けているか 【良い / 次回確認】
- 
- ②本体を水平に持ち、レバーをカチッと音がするまで押しているか 【良い / 次回確認】
- 
- ③レバーを押した後、吸入時まで吸入器を水平に保ったままているか 【良い / 次回確認】
- 

## ●吸入時

- ④薬剤残量カウンターを確認できているか 【良い / 次回確認】
- 
- ⑤吸入前にしっかり息を吐き出しているか(無理しない程度に) 【良い / 次回確認】
- 
- ⑥吸入口に息を吹きかけていないか 【良い / 次回確認】
- 
- ⑦通気口を手指や口唇で塞いでいないか 【良い / 次回確認】
- 
- ⑧はやく深く吸入しているか(確認用の笛あり) 【良い / 次回確認】
- 
- ⑨吸入直後、5秒程度の息止めを行っているか(無理しない程度に) 【良い / 次回確認】
- 

## ●吸入後

- ⑩吸入後にしっかりとうがいをしているか(できれば2回以上) 【良い / 次回確認】
- 
- ⑪乾いた清潔な布などでマウスピースを拭き取っているか(水洗いはしない) 【良い / 次回確認】
- 
- ⑫吸入後にカバーをしっかりと閉めているか(薬剤湿気防止) 【良い / 次回確認】
- 

## ※注意点

- ✓シールが貼ってある面は上下どちらにして持っても構わない
- ✓カバーを閉めることで自動的にレバーも戻るため、手動でレバーを戻す必要はない
- ✓1回に複数回吸入する場合は、1吸入ごとにカバーを閉めて再度レバーを戻すようにする
- ✓甘味や粉の感覚がない場合は、うまく吸入できていない可能性があるため、カバーを開け閉めせずそのまま吸入だけを1~2回繰り返す
- ✓残薬カウンターが0になるとレバーが戻らなくなる

# スイングヘラー

年 月 日

ID:  
患者名:  
薬局名:  
指導薬剤師名:

SABA      メプチン

## ●吸入前

- |                                 |             |
|---------------------------------|-------------|
| ①表と書いてある面を上に向けて水平にもっているか        | 【良い / 次回確認】 |
| ②水平に保ったまま押しボタンをカチッと音がするまで押しているか | 【良い / 次回確認】 |
| ③ボタンを押した後、吸入時まで吸入器を水平に保ったままであるか | 【良い / 次回確認】 |

## ●吸入時

- |  |             |
|--|-------------|
| ④薬剤残量カウンターを確認できているか                        | 【良い / 次回確認】 |
| ⑤吸入前にしっかり息を吐き出しているか(無理しない程度に)              | 【良い / 次回確認】 |
| ⑥吸入口に息を吹きかけていないか                           | 【良い / 次回確認】 |
| ⑦通気口を手指や口唇で塞いでいないか                         | 【良い / 次回確認】 |
| ⑧はやく深く吸入しているか(確認用の笛あり)                     | 【良い / 次回確認】 |
| ⑨吸入直後、5秒程度の息止めを行っているか(無理しない程度に)            | 【良い / 次回確認】 |
| ⑩2吸入する際に、押しボタンを連続2回押していないか(2吸入分まとめて吸入できない) | 【良い / 次回確認】 |

## ●吸入後

- |                                     |             |
|-------------------------------------|-------------|
| ⑪吸入後にしっかりとうがいをしているか(できれば2回以上)       | 【良い / 次回確認】 |
| ⑫乾いた清潔な布などでマウスピースを拭き取っているか(水洗いはしない) | 【良い / 次回確認】 |
| ⑬吸入後にキャップをしっかりと閉めているか(薬剤湿気防止)       | 【良い / 次回確認】 |

## ※注意点

- ✓押しボタンを押したままでは吸入できない(押す→カチッ→ボタンから手を離す→吸入)
- ✓残薬カウンターが0になると押しボタンが戻らなくなる
- ✓使用期限を確認する

# ブリーズヘラー

年 月 日

ID:  
患者名:  
薬局名:  
指導薬剤師名:

LAMA	<input type="checkbox"/> シーブリ	ICS/LABA	<input type="checkbox"/> アテキュラ
LABA	<input type="checkbox"/> オンブレス	LAMA/LABA/ICS	<input type="checkbox"/> エナジア
LAMA/LABA	<input type="checkbox"/> ウルティブロ		

## ●吸入前

- ①アルミシートからカプセルを取り出せるか  
シーブリ、ウルティブロ:アルミシートに記載されている矢印のところから剥がして開ける  
オンブレス:アルミシートから指で押し出す 【良い / 次回確認】
- 
- ②カプセルをきちんと充填部(穴)に入れているか(吸入口から入れないこと) 【良い / 次回確認】
- 
- ③吸入口をカチッと音がするまで閉じているか 【良い / 次回確認】
- 

## ●吸入時

- ④両側のボタンをカチッと音がするまで同時に押せているか 【良い / 次回確認】
- 
- ⑤ボタンを離してから吸入しているか 【良い / 次回確認】
- 
- ⑥吸入前にしっかり息を吐き出しているか(無理しない程度に) 【良い / 次回確認】
- 
- ⑦吸入口に息を吹きかけていないか 【良い / 次回確認】
- 
- ⑧通気口を手指や口唇で塞いでいないか 【良い / 次回確認】
- 
- ⑨はやく深く吸入しているか(カラカラ音が聞こえているか) 【良い / 次回確認】
- 
- ⑩吸入直後、5秒程度の息止めを行っているか(無理しない程度に) 【良い / 次回確認】
- 

## ●吸入後

- ⑪プセル内に薬(粉末)が残っていないか確認できているか 【良い / 次回確認】
- 
- ⑫残っている場合、もう一度吸入できているか 【良い / 次回確認】
- 
- ⑬空のカプセルをきちんと捨てているか 【良い / 次回確認】
- 
- ⑭吸入後にしっかりとうがいをしているか(できれば2回以上) 【良い / 次回確認】
- 
- ⑮乾いた清潔な布などでマウスピースを拭き取っているか(水洗いはしない) 【良い / 次回確認】
- 

## ※注意点

- ✓カプセルを内服しないこと
- ✓月に一度デバイスを交換する
- ✓カラカラ音が聞こえないときは、容器を指でたたくなどして、カプセル位置を変えてから再吸入する

# ツイストヘラー

年 月 日

ID:  
患者名:  
薬局名:  
指導薬剤師名:

ICS  アズマネックス

## ●吸入前

- |   |             |
|---|-------------|
| ①キャップがしっかり閉まっているか                       | 【良い / 次回確認】 |
| ②吸入器を垂直にした状態で「カチッ」と音が出るまでキャップをまわし開けているか | 【良い / 次回確認】 |

## ●吸入時

- |                                 |             |
|---------------------------------|-------------|
| ③薬剤残量カウンターを確認できているか             | 【良い / 次回確認】 |
| ④吸入前にしっかり息を吐き出しているか(無理しない程度に)   | 【良い / 次回確認】 |
| ⑤吸入口に息を吹きかけていないか                | 【良い / 次回確認】 |
| ⑥通気口を手指や口唇で塞いでいないか              | 【良い / 次回確認】 |
| ⑦はやく深く吸入しているか(確認用の笛あり)          | 【良い / 次回確認】 |
| ⑧吸入直後、5秒程度の息止めを行っているか(無理しない程度に) | 【良い / 次回確認】 |

## ●吸入後

- |   |             |
|---|-------------|
| ⑨吸入後にキャップをしっかり閉めているか<br>(薬剤湿気防止、次回吸入時の薬剤未充填を防ぐ) | 【良い / 次回確認】 |
| ⑩吸入後にしっかりうがいをしているか                              | 【良い / 次回確認】 |
| ⑪乾いた清潔な布などでマウスピースを拭き取っているか(水洗いはしない)             | 【良い / 次回確認】 |

## ※注意点

- ✓何回キャップを開けても薬剤は1回分しか準備されないが残量カウンターは減るため注意する
- ✓薬剤がなくなれば、キャップが開かなくなる



# ハンディーヘラー

年 月 日

ID:  
患者名:  
薬局名:  
指導薬剤師名:

LAMA          □スピリーバ

## ●吸入前

- |                                      |             |
|--------------------------------------|-------------|
| ①アルミシートからカプセルを取り出せるか                 | 【良い / 次回確認】 |
| ②キャップを開けられるか(開けにくい場合は緑のボタンを押す)       | 【良い / 次回確認】 |
| ③カプセルをきちんと充填部(穴)に入れているか(吸入口から入れないこと) | 【良い / 次回確認】 |
| ④吸入口をカチッと音がするまで閉じているか                | 【良い / 次回確認】 |

## ●吸入時

- |                                  |             |
|----------------------------------|-------------|
| ⑤緑のボタンをカチッと音がするまで押せているか          | 【良い / 次回確認】 |
| ⑥ボタンを離してから吸入しているか                | 【良い / 次回確認】 |
| ⑦吸入前にしっかり息を吐き出しているか(無理しない程度に)    | 【良い / 次回確認】 |
| ⑧吸入口に息を吹きかけていないか                 | 【良い / 次回確認】 |
| ⑨はやく深く吸入しているか(カプセルの震える音が聞こえているか) | 【良い / 次回確認】 |
| ⑩吸入直後、5秒程度の息止めを行っているか(無理しない程度に)  | 【良い / 次回確認】 |

## ●吸入後

- |                               |             |
|-------------------------------|-------------|
| ⑪カプセル内に薬(粉末)が残っていないか確認できているか  | 【良い / 次回確認】 |
| ⑫残っている場合、もう一度吸入できているか         | 【良い / 次回確認】 |
| ⑬空のカプセルをきちんと捨てているか            | 【良い / 次回確認】 |
| ⑭吸入後にしっかりとうがいをしているか(できれば2回以上) | 【良い / 次回確認】 |
| ⑮乾いた清潔な布などでマウスピースを拭き取っているか    | 【良い / 次回確認】 |

## ※注意点

- ✓カプセルを内服しないこと
- ✓月に一度洗浄する(水かぬるま湯で洗い、十分に乾かす)

# ジェヌエア

年 月 日

ID:  
患者名:  
薬局名:  
指導薬剤師名:

LAMA  エクリラ

## ● 吸入前

- |                                    |             |
|------------------------------------|-------------|
| ① キャップを開けられるか(キャップの両側にある矢印部分を引っ張る) | 【良い / 次回確認】 |
| ② 信号の状態が赤であることを確認しているか             | 【良い / 次回確認】 |
| ③ 操作は水平に保って行えているか                  | 【良い / 次回確認】 |
| ④ 信号が緑になるまでボタンを押せているか              | 【良い / 次回確認】 |

## ● 吸入時

- |                                  |             |
|----------------------------------|-------------|
| ⑤ 薬剤残量カウンターを確認できているか             | 【良い / 次回確認】 |
| ⑥ 吸入前にしっかり息を吐き出しているか(無理しない程度に)   | 【良い / 次回確認】 |
| ⑦ 吸入口に息を吹きかけていないか                | 【良い / 次回確認】 |
| ⑧ はやく深く吸入しているか(練習用プラセボ吸入器あり)     | 【良い / 次回確認】 |
| ⑨ 吸入直後、5秒程度の息止めを行っているか(無理しない程度に) | 【良い / 次回確認】 |

## ● 吸入後

- |                                      |             |
|--------------------------------------|-------------|
| ⑩ 信号が赤に戻ったことを確認しているか                 | 【良い / 次回確認】 |
| ⑪ 吸入後にしっかりとうがいをしているか(できれば2回以上)       | 【良い / 次回確認】 |
| ⑫ 乾いた清潔な布などでマウスピースを拭き取っているか(水洗いはしない) | 【良い / 次回確認】 |
| ⑬ 吸入後にキャップをしっかりと閉めているか(薬剤湿気防止)       | 【良い / 次回確認】 |

## ※ 注意点

- ✓ 残薬カウンターが0になると押しボタンが戻らなくなる

# ロタディスク

年 月 日

ID:  
患者名:  
薬局名:  
指導薬剤師名:

LABA  セレベント  
ICS  フルタイド

## ●吸入前

- |                                     |             |
|-------------------------------------|-------------|
| ①トレーを本体から取り出せているか                   | 【良い / 次回確認】 |
| ②ディスクを正しく装着できているか                   | 【良い / 次回確認】 |
| ③ディスクをのせたトレーを本体にカチッと音がするまで押し戻せているか  | 【良い / 次回確認】 |
| ④吸入器を水平に保ったまま操作できているか               | 【良い / 次回確認】 |
| ⑤ディスクに穴をあけているか(蓋を垂直になるまで立て、再び蓋を閉じる) | 【良い / 次回確認】 |

## ●吸入時

- |                                 |             |
|---------------------------------|-------------|
| ⑥吸入前にしっかり息を吐き出しているか(無理しない程度に)   | 【良い / 次回確認】 |
| ⑦吸入口に息を吹きかけていないか                | 【良い / 次回確認】 |
| ⑧側面にある空気孔を手指や口唇で塞いでいないか         | 【良い / 次回確認】 |
| ⑨はやく深く吸入しているか                   | 【良い / 次回確認】 |
| ⑩吸入直後、5秒程度の息止めを行っているか(無理しない程度に) | 【良い / 次回確認】 |

## ●吸入後

- |                                      |             |
|--------------------------------------|-------------|
| ⑪吸入後、トレーを引き出し、再び押し戻しているか(次の吸入が可能になる) | 【良い / 次回確認】 |
| ⑫吸入後にしっかりとうがいをしているか(できれば2回以上)        | 【良い / 次回確認】 |
| ⑬乾いた清潔な布などでマウスピースを拭き取っているか(水洗いはしない)  | 【良い / 次回確認】 |

## ※注意点

- ✓4回吸入したらディスクを取り除いておく
- ✓穴を貫通させなければ正しく吸入できない