

生活習慣病予防健診（一般健診・節目健診）検査項目の比較

検査項目		生活習慣病予防健診	
		一般健診	節目健診 (付加健診)
診察等	問診	○	○
	自覚症状	○	○
	他覚症状	○	○
	身体計測	身長	○
		体重	○
	BMI・標準体重	○	○
	肥満度		
	腹囲	○	○
	血圧（収縮期/拡張期）	○	○
	心拍数		
	視力	○	○
	聴力	○	○
脂質	総コレステロール	○	○
	空腹時中性脂肪	○	○
	随時中性脂肪	■※※	■※※
	HDL-コレステロール	○	○
	LDL-コレステロール	▲	▲
	non-HDL-コレステロール※1	▲	▲
肝機能	AST（GOT）	○	○
	ALT（GPT）	○	○
	γ-GT（γ-GTP）	○	○
	ALP	○	○
代謝系	空腹時血糖	▲	▲
	随時血糖※2	▲	▲
	HbA1c	▲	▲
	尿糖	○	○
	尿酸	○	○
	総蛋白		○
	アルブミン		○
	総ビリルビン		○
	アミラーゼ		○
	LDH		○
血液一般	ハマトクリット値	○	○
	血色素量（ヘモグロビン値）	○	○

検査項目		生活習慣病予防健診	
		一般健診	節目健診 (付加健診)
血液一般	赤血球数	○	○
	白血球数	○	○
	血小板数		○
	末梢血液像		○
	MCV		
	MCH		
	MCHC		
	CRP		
	血液型（ABO Rh）		
	HBs抗原	◎	◎
腎機能	尿蛋白	○	○
	潜血	○	○
	尿沈渣顕微鏡検査		○
	血清クレアチニン（eGFR）	○	○
心機能	心電図	○	○
肺	胸部エックス線検査	○	○
	喀痰細胞診	◎	◎
呼吸機能	努力肺活量		○
	1秒量		○
	1秒率		○
	%肺活量		○
眼底検査		□	○
眼圧検査			
骨粗鬆症検査	骨密度	◎	◎
胃	上部消化管エックス線検査※3	○※	○
腹部超音波検査			○
大腸	免疫便潜血反応検査	○※	○
結果説明（医師が担当すること）			
保健指導			
オプション 検査	上部消化管内視鏡	◎	◎
	乳房診察+マンモグラフィ	◎	◎
	乳房診察+乳腺超音波検査		
	婦人科診察+子宮頸部細胞診	◎	◎
	PSA		
	HCV抗体	◎	◎

- ・・・必須項目
 ○※・・・20歳、25歳、30歳は検査項目に含まない
 ◎・・・オプション項目または本人の申出により省略可の項目
 ●・・・尿蛋白、潜血反応が陰性であれば省略可
 ▲・・・いずれかの項目でも可
 ◎・・・50歳以上で喫煙指数が600以上であり、検査を希望する者に実施する項目
 □・・・医師の判断に基づき実施する項目
 ■※※・・・やむを得ず空腹時以外に採血を行った場合、随時中性脂肪により検査を行うことを可とする
 ※1・・・中性脂肪が400mg/dl以上や食後採血の場合、LDLコレステロールの代わりにnon-HDLコレステロールにより血中脂質検査を行うことを可とする
 ※2・・・食事開始後3.5時間以上経過していること
 ※3・・・本人の希望等により胃内視鏡検査に代えることができる

…一般健診・節目健診と人間ドック健診において、実施の有無に違いのある検査項目

ご注意ください！

協会けんぽの補助を利用して人間ドック健診を受診する場合、**必須項目※は原則すべて受診が必要です。**
 ※10時間以上絶食状態での血液検査、胃部検査・便検査を含みます。

健診受診直前に食事を取られた場合や、自己都合で受診できない項目がある場合は、協会けんぽの補助を利用できません。
 健診日を変更いただきすべての項目を受診するか、自己負担で人間ドック健診を受診ください。