

❀ ベビーマッサージ教室のご案内 ❀

当医療センターでご出産されたお母さんと赤ちゃんを対象に、
ベビーマッサージ教室を開講しています。

ベビーマッサージは、赤ちゃんとの愛着形成を促すだけでなく、
赤ちゃんといっしょにお母さんもリラックスできます。

ベビーマッサージをしながら、

赤ちゃんとの楽しい時間を過ごしてみませんか？

ご参加、お待ちしております。

日 時： **第 2 水曜日**（祝日は除く）

（13時30分受付）14時～15時30分まで

場 所： 日本赤十字社和歌山医療センター 西館1階103会議室

定 員： 最大3組まで

（参加は、お母さんと生後1～6カ月赤ちゃんに限ります）

参加費： 無 料

講 師： ベビーマッサージインストラクター資格を有する助産師

予約方法： 電話予約（073-422-4171(代) 本館8A病棟まで）

持ち物： オムツ、お尻拭き、赤ちゃんの診察券

ベビーマッサージ同意書（記入してお持ちください）

