

— マタニティ・パス —

母子健康手帳に挟んでご活用ください 日赤和歌山医療センター

妊娠月	妊娠初期				妊娠中期							妊娠後期						予定日 ( / )																												
	2ヵ月		3ヵ月		4ヵ月		5ヵ月		6ヵ月		7ヵ月		8ヵ月		9ヵ月		10ヵ月																													
妊娠週数	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42							
胎児の成長	●胎児の心拍確認				●胎動を感じる時期							●約1000g						●約2000g			過期産																									
健診間隔	この間に3回程度				4週間に1回							2~4週間に1回		2週間に1回				1週間に1回																												
里帰り分娩	健診は電話で予約 かかりつけ医の紹介状や検査データ持参ください																																										◎←可能なら	◎→以降は当院の健診		
セミオープンシステム	健診は電話で予約 かかりつけ医の紹介状や検査データ持参ください																																										◎	◎→以降は当院の健診		
ローリスク妊婦外来	★助産師の外来														★		★		★				★																							
院内助産	◎医師の外来				院内助産の意思確認：20週							★		◎		★		◎		★ →以降は可能な限り医師と助産師の交互健診																										
検査	<b>赤字：採血の検査</b> ・初期（詳細は母子健康手帳参照） ・貧血 ・貧血 ・貧血 血糖 HTLV-1 ・貧血 <b>黒字：膣の分泌物や頸部細胞の検査</b> ・子宮頸がん ・性器クラミジア 帝王切開予定の人は手術前検査（9ヶ月） ・B群溶血性レンサ球菌（GBS）																																													
助産師の保健指導	 <p>● 妊娠届出の方法 母子健康手帳の活用方法 妊婦健診、緊急受診方法説明 母親教室案内 マタニティヨガ案内 院内助産案内</p>														<p>● 乳房チェック</p> <p>母子健康手帳には大切な情報が書いています 一通り読み 必要欄に記入しましょう 外出時には持参しましょう</p> 							<p>● 乳房チェック</p> <p>入院のご案内 入院時期・必要物品説明 胎盤早期剥離について 母子早期接触について 会陰マッサージ説明 LDR室の紹介</p>						<p>● 乳房チェック</p> <p>★ 出産後 ★ 2週間健診 母乳外来</p>																		
母親教室	 <p>第3金曜日：妊娠中の過ごし方 ( / )</p>														<p>第1金曜日：育児について(沐浴含む) ( / ) 第2金曜日：分娩について ( / )</p>						<p>※パパの参加歓迎 初めのご出産の方は参加をお勧めします。</p>																									
マタニティヨガ	★20週から 第2.第4水曜日 14:00~16:00 (予約制) 医師の許可が必要																																													

1) 「産婦人科診療ガイドライン 産科編2008」に従って、アメリカ合衆国産婦人科学会において用いられている区分を使用、すなわち妊娠初期、中期、後期を第1.2.3三半期と同義語とし、~13週6日、14週0日~27週6日、28週0日~としている。