

医療と健康の情報をお届けする

日赤和歌山 健康だより



巻頭特集 南館5階をリニューアル！ 就任あいさつ 令和6年能登半島地震へ職員派遣 自動音声案内を導入

南館5階をリニューアル！

大腸内視鏡検査前処置などを行う処置室を新設

日本人がかかるがんで最も多い大腸がん。

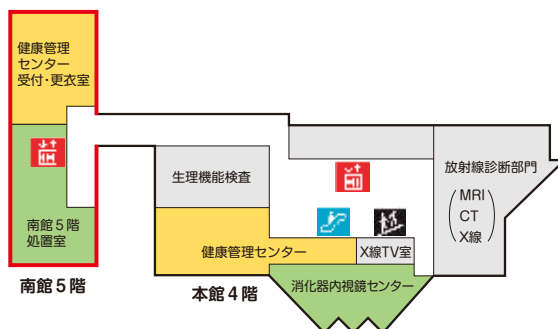
早期発見・治療に欠かせない「大腸内視鏡検査」は、前日から消化の良い専用食を摂り、検査前には腸内の便を空っぽにするため、大量の下剤を服用する必要があります。約2リットルにもなる液状の下剤を服用することも大変ですが、さらに悩ませるのがトイレです。下剤が効きだすと、頻繁に便意を感じ、排泄物が水状になるまで続くため、トイレから離れられなくなります。これまで、ご自宅でトイレを独占してしまうご不便や、遠方の場合、来院途中のトイレについても、ご心配との声を伺うことが少なくありませんでした。

そんな状況を解消し、より快適に検査を受けていただくため、南館5階に大腸内視鏡検査の前処置などを行う処置室(完全予約制)を設けました。大腸内視鏡検査の申込み時に予約いただくと、トイレと隣接した共有スペースでリラックスしてお過ごしいただけます。有料個室(6室)も備え、トイレ・イス・リクライニングチェア・大型テレビなどを整備しています。個室はプライバシーが保たれるため、より一層、周囲に気兼ねすることなくお過ごしいただけます。

健診・人間ドックの充実を目指して

本館4階の健康管理センターでは、各種健康診断・人間ドック・がん検診・予防接種などを行っています。

近年、プレミアムドックなど健診コースの充実に伴い、健診者数も増加しているため、受付や更衣室が手狭になり、混雑を招いていました。そこで、今回の改修工事に伴い、健康管理センターの受付や更衣室を渡り廊下でつながった南館5階へ移転しました。受付は、待合スペースも広くなり、更衣室は、男女ともにロッカーの間隔を広くとりました。女性更衣室には、健診後、ゆったりとメイクアップしていただけるパウダーコーナーも設置しています。



入口



南館5階処置室



個室(2室)



個室(4室)



女子更衣室内パウダーコーナー



健康管理センター受付



就任あいさつ

副院長

なか だいすけ
中 大輔

4月1日付で、副院長を拝命いたしました。私は1989(平成元)年3月に和歌山県立医科大学医学部を卒業し、2003(平成15)年4月、日本赤十字社和歌山医療センター脳神経外科に着任し、その後20年間、当医療センターで勤務してきました。これからは、副院長として「救急医療」「医療連携」「災害医療」を自分の仕事の三本柱と位置づけ、今まで以上に全力で取り組んでいく所存です。

当医療センターでも、4月1日から施行された「医師の働き方改革」により、医師の時間外労働に上限が設けられ、「断らない救急」の維持には問題が山積しています。しかし「救急といえば日赤」という看板をそうたやすく下ろすわけにはいきま

せん。関係者全員で知恵を絞りながら、働き方改革と断らない救急の両立に向け頑張ります。

また、地域の病院との「病病連携」、クリニックの先生方との「病診連携」をより強固なものとし、新しい時代に即したデジタル化を積極的に導入する予定です。すべての患者さんから「紹介してほしい病院」「通院したい病院」「入院したい病院」に当医療センターを選んでいただけるよう、日々、成長したいと考えています。

これからも国内外に関わらず、赤十字の使命である「災害医療」に積極的に貢献します。当医療センターは、2024(令和6)年1月の能登半島地震にも98名の職員を派遣し、石川県輪島市・珠洲市を中心に活動しました。輪島市の年齢別人口分布は和歌山県紀美野町とほぼ同じで、高齢者の占める割合が非常に高く、来るべき南海トラフ地震への備えとして何をするべきかなど、多くの知見を得ることができました。この経験を和歌山県の防災に役立てていくことこそが、私たちの大きな使命と考えています。

最後になりましたが、「すべての患者さんに最良の医療を届ける」という目標に向かい、今後も邁進する所存です。よろしく願い申し上げます。



就任あいさつ

麻酔科部長

たんげ かずあき
丹下 和晃

この度、4月1日付で、麻酔科部長を拝命することとなりましたので、ご挨拶申し上げます。

2001(平成13)年に和歌山県立医科大学を卒業後、同大学麻酔科学教室に入局し、同附属病院での勤務を経た後、2015年(平成27)年から日本赤十字社和歌山医療センター麻酔科で勤務しております。

多くの手術は体にメスを入れるため、痛みと大きなストレスを伴います。痛みとストレスは、手術後の回復にも大きな影響を与えることがあります。そこで、痛みを感じないようにし、ストレスから患者さんの体を守ることが、我々麻酔科医の役割です。加えて、当医療センターでは、手術

中の麻酔管理ばかりでなく、手術前後の患者さんの全身状態を良好に維持・管理するために細心の注意を払っております。

予定入院の患者さんには、外来の段階から、身体・精神・社会面で注意すべきことや困られていることがないか情報収集を行い、看護師・社会福祉士・歯科衛生士・事務員など多くのスタッフが前もって関わることで、入院医療の安全性と質を高めるとともに、円滑な在宅ケアへの移行ができると考えています。

また、当医療センターは地域医療支援病院・高度救命救急センターにも認定されており、手術件数は関西でもトップクラスです。私たち医療従事者にとって手術は毎日の仕事ですが、患者さんにとっては数少ない経験であることを忘れず、麻酔専門医として丁寧な診療を心がけていきます。

安心安全はもちろん、痛みが少なく、快適な医療を提供できるよう精進してまいります。

よろしく願い申し上げます。





就任あいさつ

健診部長

なかに やすき
中谷 泰樹

この度、4月1日付で健診部長を拝命いたしました。私は和歌山市の出身で、香川大学医学部を2004年(平成16)年に卒業後、京都大学医学部附属病院と当医療センターで臨床研修を開始しました。そこで、全国から集まる志の高い同僚医師や先輩医師の医療レベルの高さを痛感し、ますます医療への熱意が沸いてきたことを今でも覚えています。

専門分野は、上野山主任部長、赤松部長をリーダーとする消化器内科です。日々の診療の中で、当医療センターでの健診の胃カメラで早期の胃がんを指摘され、不安いっぱい外来を受診された患者さんが、その後、内視鏡治療を行い、がん治

癒につながったときに「本当に、日赤で健診を受けてよかった」と言ってもらえたことを大変うれしく思いました。

我が国における死亡原因は、がん・脳血管障害・心臓病などのいわゆる生活習慣病が上位を占めるようになってきています。健康診断・人間ドックの目的の1つは、生活習慣を原因とする新たな病気の発生を予防すること。2つ目は、自覚症状のない早期のうちに病気を発見し治療することです。生活習慣病は、初期には自覚症状がないことも多いので、その発見や予防のために、総合的な健康診断が必要です。疾病の早期発見・早期治療はもちろん、予防のために生活指導を受け、自分の身体の状態を知り、将来、より健康に過ごす情報を得ていただくことが大切です。

「年に1回は健康診断を受けましょう！」このキャッチフレーズをご家族や大切な方にも、是非呼びかけていただきたいです。

身の引き締まる思いです。微力ながら尽力してまいります。

よろしく願い申し上げます。



令和6年能登半島地震に職員延**98**名を派遣

1月4日(木)から『日赤災害医療コーディネートチーム』を派遣

日赤災害医療コーディネートチームとして、中大輔 災害医療救援センター長、芝田 里花 看護副部長らが石川県輪島市へ入り、保健医療福祉調整本部で被災地の現状分析・必要物品の調達・救護人材の振り分け・被災者への医療提供などの総合的な統括・調整・助言を行いました。



輪島市保健医療福祉調整本部の様子

1月9日(火)から『日赤救護班』を輪島市に派遣

医師・看護師・薬剤師・主事ら8名編成の救護班を3月5日(火)まで9班を派遣。避難所等での診療活動のほか、感染症予防・生活環境整備のため、避難所を消毒し、段ボールベッドを導入したり、手指消毒の指導なども行いました。また、指定避難所に来られない被災者の巡回診療なども行いました。



被災者に感染症検査をしている様子

3月3日(日)から『こころのケア班』を珠洲市に派遣

自らが被災しながら、支援者として業務を続ける行政職員らに対し、ストレスを和らげたり、軽減につながるよう「こころのケア」を実施できる公認心理師や看護師らも派遣しました。

1月22日(月)から被災地の病院へ看護師を派遣

被災地の病院の感染症病棟などで、環境整備やオムツ交換、食事介助などの業務を行いました。

『かかりつけ医』のご紹介

当医療センターでは、国の掲げる「医療機能の分担及び業務の連携」の方針に従い、病状が安定した患者さんについては、「かかりつけ医（地域の医療施設の先生方）」を持つことを推奨しています。普段は「かかりつけ医」に受診し、専門的な検査や治療が必要な場合は当医療センターを受診していただく医療機関間の連携を行っています。

このコーナーでは、当医療センターと交流のある安心で相談しやすい「かかりつけ医」をご紹介します。

宮野眼科



院長

宮野 恭子 先生

住所

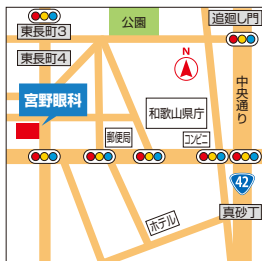
〒640-8294
和歌山市北中間町28 キャラビル2階

電話番号

073-436-5950

診療科目

眼科



外来診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	○	○	○	/	○	○	/
14:00~17:30	○	/	○	/	○	/	/

休診日：木・日・祝

備考：火・土曜はAMのみ

当院は平成元年に開院し、35年目を迎えました。開院当初より地域のかかりつけ医として、患者様に安心していただけるよう最適な医療の提供を心がけています。また、高度な医療や手術が必要な場合は地域の基幹病院に紹介し、術後のフォローは当院といった連携も行っております。眼に関して気になることがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。スタッフ一同、笑顔でお待ちしております。

よこい耳鼻咽喉科



院長

横井 慶 先生

住所

〒640-0332
和歌山市冬野1466-8

電話番号

073-488-8741

診療科目

耳鼻咽喉科、アレルギー科



外来診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
15:30~18:30	○	○	/	○	○	/	/

休診日：日、祝

備考：<https://yokoi-ent.com>

当院は、令和元年11月に開業した耳鼻咽喉科クリニックです。和歌山市の南、海南市と隣り合う地域の冬野に位置しています。耳鼻咽喉科疾患の方を、年齢にかかわらず幅広く診療しております。急性疾患から慢性疾患の方で、入院加療を必要とされる方、手術加療が必要な方は日赤和歌山医療センターに紹介しております。地域の皆様に信頼していただけるかかりつけドクターとなれるように、より一層努力して参ります。

日々の健康管理

入院・手術が必要になったら

紹介

紹介

病状が安定したら

高度医療
専門医療



連携



浜田メディカルクリニック (旧 浜田脳神経外科・内科)



理事長

濱田 亨 先生

院長

北田 宗弘 先生

副院長

北田 可奈子 先生

住所

〒641-0052
和歌山市東高松3丁目4-25

電話番号

073-445-7331

診療科目

内科、糖尿病内科、腎臓内科、内分泌代謝内科、
脳神経内科、脳神経外科



外来診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	△
15:00~18:00	○	○	○	△	○	△	△

休診日：日・祝

備考：木・土曜はAMのみ

当院は、昭和55年に脳神経外科として開業しました。現在、脳神経外科に加え、一般内科、糖尿病・腎臓・内分泌代謝内科、頭痛・認知症を含む脳神経内科の診療を幅広く行っています。かかりつけ医として、お気軽に何でもご相談ください。また、今年から“浜田メディカルクリニック”と名称を変更し、より一層地域医療に貢献させていただきたいと思っております。



坂口内科・外科・往診クリニック



院長

坂口 雅彦 先生

医師

坂口 健太郎 先生

住所

〒640-0413
和歌山県紀の川市貴志川町神戸452-1

電話番号

0736-64-7801

診療科目

内科・訪問診療
緩和ケア・整形外科



外来診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
17:00~19:00	○	△	○	△	○	△	△

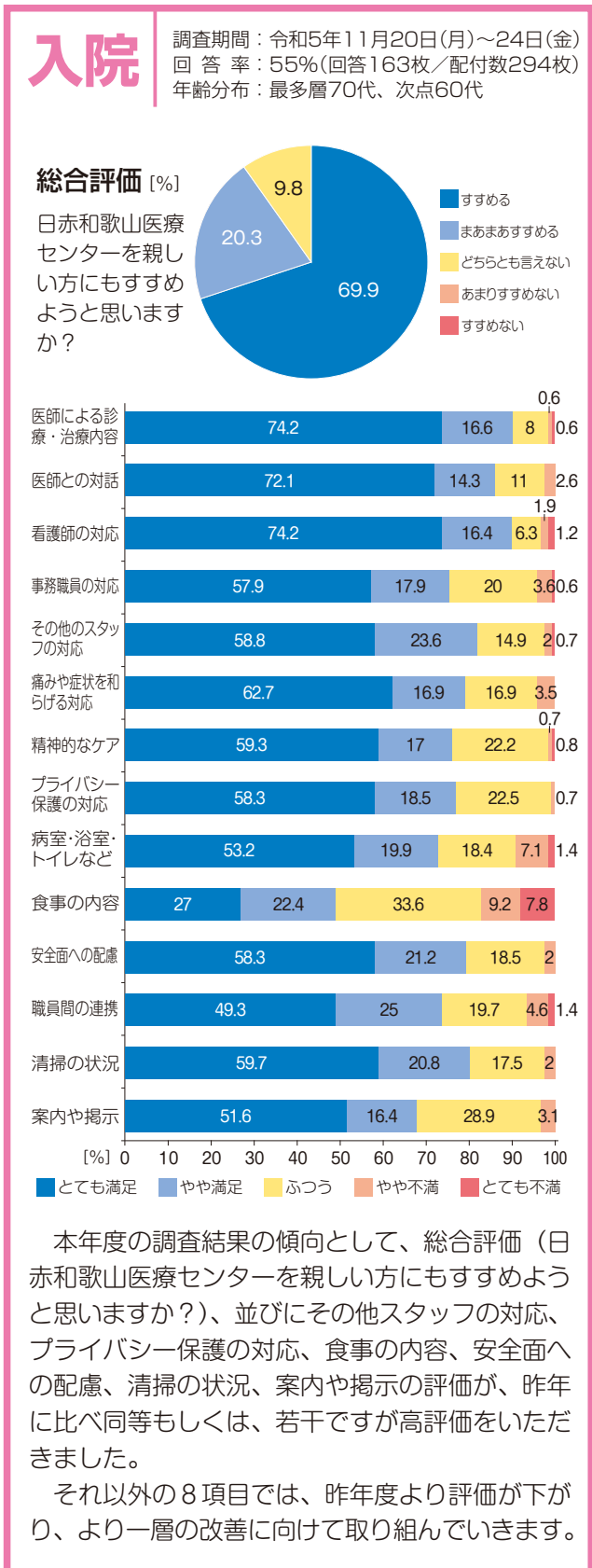
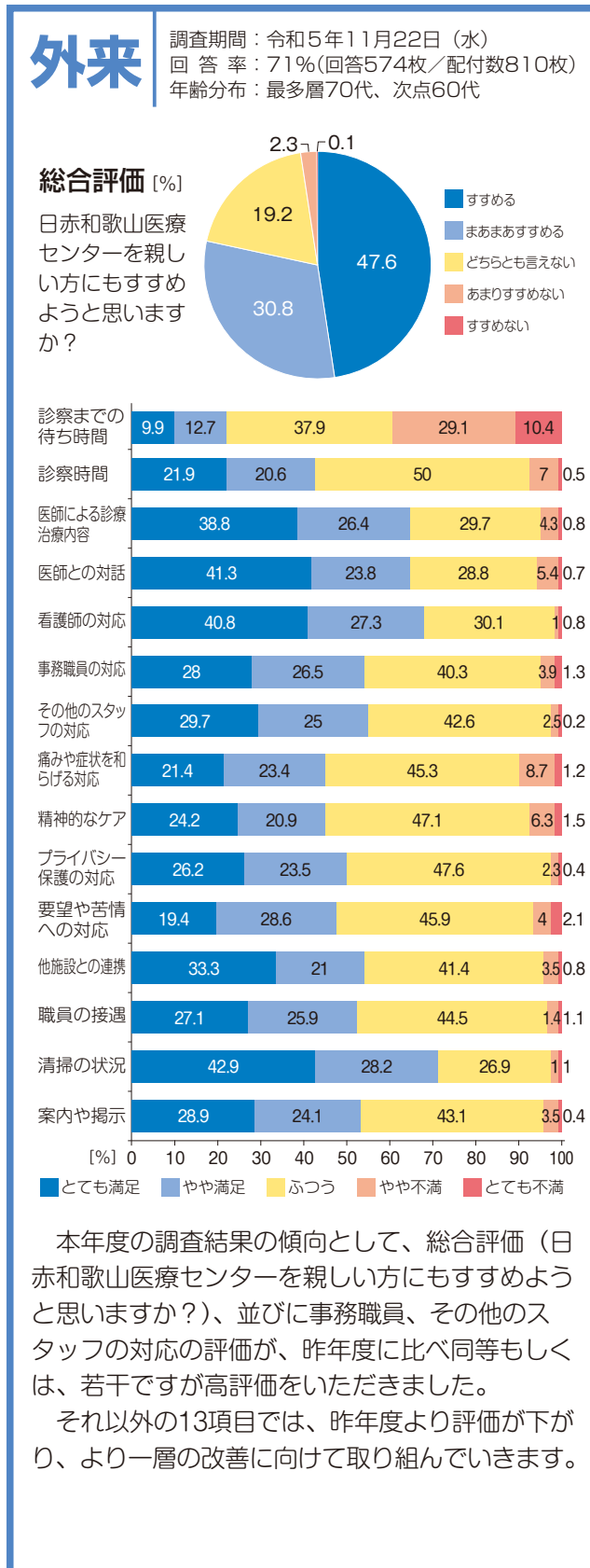
休診日：日曜、祝日、第2土曜、第4木曜

備考：火・木・土曜AMのみ

当院は、父である坂口健太郎医師から「坂口内科」を継承し、令和6年1月にリニューアルオープンいたしました。内科全般・総合診療に加え、訪問診療による在宅での緩和ケアや看取りまで、より充実した医療を提供できるよう心がけています。これからも『患者さんのために・ご家族のために・地域のために』かかりつけ医として皆様から信頼されるクリニックを目指してまいります。

外来・入院での満足度調査

当医療センターでは、医療提供状況や療養環境の現状を把握し、改善につなげるため、毎年、外来・入院患者さんにアンケートを実施しています。アンケートを通じて寄せられた評価を検証し、今後もより良い病院となるよう努めていきます。



有酸素運動で健康長寿

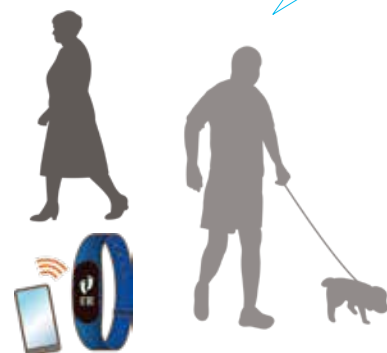
運動には、血液循環の改善、高血圧などの心疾患の予防改善、筋力アップ、減量、睡眠改善などの医学的効果がある他、友人作り、ストレス発散など社会心理的効果もあります。

歩行・ジョギング・エアロビクスダンスなどの「有酸素運動」と、筋力トレのように瞬発力を発揮する「無酸素運動」がありますが、運動不足解消には「有酸素運動」が有効です。

歩くことから始めよう

移動時は、できるだけ歩きましょう。軽く汗ばむ程度がおすすめで、自転車でもOKです。かかとの高い靴や重い靴は、足を痛める原因にもなりかねないため、歩きやすい靴やスニーカーを履きましょう。

理想の歩行量は、1日8,000歩



いつも歩数計を身につけましょう

スマホのアプリやスマートウォッチなど歩数計を利用すると、歩数・活動量の記録ができ、自身の歩行量も把握できます。

『ながら運動』を心がけましょう

テレビを見ながらストレッチしたり、湯船に浸かりながら肩を回したり、手足を伸ばすなど、気軽にからだを動かしましょう。

とにかく継続しましょう

まずは、1日できたら自分を褒めてください。3日できたら、しめたものです。無理をせず、1週間を目指しましょう。続ける中で、楽しみながら行える工夫を考えるようになります。自信にもつながります。継続は力なり！です。

(リハビリテーション課)

泌尿器科に 男性不妊外来開設



2024年(令和6)年3月1日から、泌尿器科に男性不妊外来を開設しました。

夫婦の不妊は、半数近くが男性にも原因があると言われ、男性不妊の最も多い原因は、精子の状態異常(造精機能障害)です。治療により自然あるいは生殖補助医療による妊娠の可能性を高められるとされています。薬による治療を行ったり、精索静脈瘤と診断された場合は、瘤を取り除く手術を行い、精液の改善を目指します。当医療センターでは体外受精なども行っているため、産婦人科と連携し、スムーズに生殖補助医療へ移行いただくことも可能です。

完全予約制で紹介状が必要ですので、まずは、お近くの泌尿器科クリニック、あるいはパートナーが不妊治療を受けている産婦人科クリニックにご相談うえ、お越しくください。

専門外来：男性不妊外来 (完全予約制・要紹介状)

診察日時：毎週金曜日 (13:00~14:00)

正確性・安全性が高い手術を 手術支援ロボット2台目導入



当医療センターでは、手術支援ロボットを2013(平成25)年に導入して以降、最新機種への更新を重ね、より低侵襲で緻密な手術の提供に努めてきました。

2024(令和6)年3月1日から、手術支援ロボットをもう1台整備し、2台体制でロボット支援手術を行っています。

このことにより、肝胆膵領域のがんや肺がんの手術にも手術支援ロボットを導入できるようになりました。引き続き、高度ながん診療の充実に取り組んでいきます。

診療科別外来診察表

※区分【A：紹介予約 B：当日初診 C：予約再診 D：当日再診】※赤字は女性医師

2024年4月1日現在

診療科	区分	月	火	水	木	金	備考	診療科	区分	月	火	水	木	金	備考	
循環器内科	A B	豊福	田崎	辻	辰島	藤田	*1 専門外来	整形外科	A B	玉置	田中康	田中慶	玉置	田中康	Bは紹介患者のみ	
	C D	*1伊勢田	辻	*1伊勢田	田崎	柴森			C D	田中慶	小椋	古川	小椋	古川		
		藤田	辰島	豊福	木村	—				坂崎	—	木村	前川	—		
		—	野村	—	—	—				B C D	—	岩本	—	—		小竹
	C D	一柳	松井	吉田	上田	坂本		A C D	—	清水	平石	—	—	*1 第1-3週 変更の場合あり *2 第2-4週 D：当日再診は要相談		
消化器内科	A B	山下	上野山	岩上	赤松	上野山	炎症性腸疾患：中野	歯科口腔外科	A B	佐武	井原	—	清水		*1平石	
	C D	赤松	中谷	荻野	松本	中谷			B C D	—	—	五木田	—		*2(交替制)	
		外村	中野	外村	中野	岩上				—	平石	清水	平石		清水	
		松本	筑後	森	下山	荻野				C D	—	五木田	佐武	井原	井原	
		埴	下山	埴	北田	筑後			—	—	井原	五木田	五木田			
		菫島	高折	—	曾根	佐藤										
糖尿病・内分泌内科	A B	—	伊藤	廣島	金子(午前)	杉本	B：紹介状なしは要相談	放射線治療科	A C	小倉	根来	*1(交替制)	根来	小倉	完全予約制 28で診察 *1 不定時に移動の場合あり 放射線治療中患者の診察のみ	
	C D	—	伊藤	廣島	金子(午前)	—				(交替制)	立石	—	(交替制)	立石		
		A	担当医	担当医	担当医	担当医			担当医		(交替制)	小倉	(交替制)	立石		根来
		B C D	廣島	杉本	—	廣島			中崎		A B	宮武/山中	—	—		*1中
								A B D	—	武本	(交替制)	津浦	—			
								C	武本	津浦	—	大江	—	*1 指定紹介患者のみ *2 Aは脳ユニットのみ		
血液内科	A C D	—	赤木	岡	—	—	初診は完全予約制	脳神経外科	A C	*2津浦	—	—	—		—	
	C D	岡	—	—	岡	赤木				B D	—	—	—		(交替制)	
消化器外科	A B	辰林	金井	一宮	寺脇	安近			麻酔科	A C D	—	吉村	宮崎		—	片岩
	C D	山田	奥村	横山	山下	伊東					A B	—	阪森	河内	池上	寺下
		井上	青山	宮本	川添	佐倉				A	河内	*2堀川	—	—	—	
乳腺外科	A	鳥井	—	松谷	鳥井	松谷		呼吸器内科	B	深尾	—	—	—	—	*1 肺ユニットのみ *2 睡眠時無呼吸外来 Bは紹介患者のみ	
		松本	—	—	松本	—				C	*1杉田	—	—	—		—
		松谷	—	鳴神	松谷(午前)	鳥井				C D	池上	池上	寺下	堀川		阪森
		(交替制)	—	(交替制)	(交替制)	石井(午前)			鳴神(午後)			濱田	矢本	軸屋		田中
												細谷	河内			
小児外科	A B	—	金井	横山	—	—		心臓血管外科	A B	金光	—	金光	—	—		
									C D	堀	—	堀	—	—		
眼科	A	原田	荻野	担当医	荻野	石倉	完全予約制		A B	矢野	—	矢野	—	—		
	C	吉村	—	(岡)	—	原田					杉田	—	杉田	—	—	
耳鼻咽喉科	A B	*1*2三浦	*1暁	*1三浦	*1*2安田	*1*2辻村	火曜日 紹介初診患者のみ *1 紹介患者のみ *2 側頭骨外科外来 *3 喉頭・甲狀腺腫瘍外来 *4 喉頭癌	リハビリテーション科	B C	古川	*1武本	小椋	*1宮武	田中慶	*1 脳卒中のみ	
		池田	—	辻村	—	岡元				A B	山下	河村	山下	*2山下	河村	
		安田	—	暁	—	寺井					津田	*1成宮	*1山口	山田	*1平田	
		谷口	—	森田	—	山組				C D	*1野中	*1孝橋	*1中村	—	*1平山	
産婦人科	A B	*1山西	*1豊福	*1寒河江	*1坂田	吉田	*1 第1-3-5週 *2 第2-4週 *3 14:00~16:00 *4 13:30~15:00 *5 15:00~ *6 婦人科ユニットのみ 火曜日(受付は11時まで)	精神科	A C	東	*1東	*1東	東	*2東	完全予約制 *1 Aは院内紹介のみ 受付は8時30分~ *2 Bは紹介患者のみ	
		*2山村	*2日野	*2春日	*2横山	—				A C D	杉村	奥村	林崎	杉村		林崎
		吉田	春日	山西	日野	山村				B	担当医	担当医	担当医	担当医		担当医
		*3西松	—	豊福	—	恩地				C D	広美	広美	—	—		—
		*3山西	—	—	—	—				C	—	—	—	—		奥村
		*1山村	山西	吉田	恩地	西松					A B	—	石川	池田		—
小児科	A B	徳田	深尾	松崎	徳田	坂部		形成外科	A C D	—	甲	千葉	—	—		
		杉峰	坂部	横山	杉峰	前田				B	—	—	—	—		
		岡元	—	—	—	—				C D	—	—	—	—		
		—	—	—	—	—				C	—	—	—	—		
		—	—	—	—	—					A C	*1阿部	阿部	*1阿部	—	阿部
泌尿器科	A B	玉置	伊藤	*1高橋	玉置	伊藤(14時まで)	*1 第1-3週 *2 第2-4-5週 Bは紹介患者のみ	呼吸器外科	A C	*1阿部	阿部	—	—	—	完全予約制 *1 Aは院内紹介のみ 受付は8時30分~ *2 第2-4週 *3 第1-3-5週	
		中嶋	中嶋	—	山田	山田				C	—	—	—	—		
		碓	吉川	—	高橋	丸野					A C	*1秋月	岡本	船越		—
腎臓内科	A B	嘉藤	嘉藤	杉谷	前沢	杉谷		漢方内科	A C	—	—	山田	—	—	完全予約制	
		宮澤	尻玉	小緑	小緑	大森				A B	(交替制)	(交替制)	(交替制)	(交替制)		(交替制)
		大森/尻玉	—	—	—	—				A C	一宮	吉村	宇山	一宮		阿部
		—	—	—	—	東				C	筒井	—	—	—		—
皮膚科	A	—	—	(交替制)	—	—	*1 第1-3-5週 *2 第2-4週	腫瘍内科	A C	—	望月	—	川上	—	完全予約制	
	A B	改正	加山	—	大橋	—										
		—	—	—	—	米井										
		—	—	改正	—	—										
		大橋	米井	—	米井	*1大橋 *2奥村										

受付時間：午前8時～午前11時30分（初診および予約外の再診）
 [午前11時まで] 耳鼻咽喉科・産婦人科(火曜・木曜日)
 歯科口腔外科(水曜日)
 [午後3時まで] 小児外科の初診・再診

診療時間：午前9時～午後5時30分
 休診日：土曜、日曜、祝祭日、年末年始(12月29日～1月3日)、
 創立記念日(5月1日)

各種専門外来一覧

※詳しくは、各診療科にお問い合わせください。

2024年4月1日現在

診療科	専門外来名	診察曜日	備考	診療科	専門外来名	診察曜日	備考
循環器内科	ペースメーカー外来	月	予約制	小児科	アレルギー外来	月・水	予約制(午後(月曜日のみ午前午後))
	不整脈外来	月・水	予約制		発達外来	水・木	予約制・午後
	末梢血管外来(血管内治療)	火・木・金	予約制		未熟児外来	月・木・金	予約制・午後
	心不全外来	水	完全予約制 13時~16時		血液悪性腫瘍外来・神経外来	火	予約制・午後
消化器内科	肝胆膵外来	月~金			心臓外来	水	予約制・午後
	内視鏡治療外来	火・木・金			内分泌・代謝外来	木	予約制
	炎症性腸疾患外来	火・木			免疫・アレルギー外来	火	予約制・午後
糖尿病・内分泌内科	糖尿病透析予防外来	火・水・木	完全予約制		1ヵ月健診	金	予約制・午後
					フォローアップ外来	月・火	予約制
乳腺外科	石灰化外来	月・水・木・金	完全予約制・午前		腎臓内科	CAPD外来・療法選択外来	月~金
	地域連携バス外来	月・水・木・金	完全予約制・午前	腎移植外来		木・金	予約制
	乳がん高度診断・治療外来	月・水・木・金	完全予約制	シャント外来		月~金	予約制
	乳腺診断・術後経過外来	水	完全予約制・午前	整形外科		脊椎外来	月・火・水・木
乳がん遺伝相談外来	火	完全予約制(乳腺外来に問い合わせ)	上肢・人工関節センター(上肢)		月・火・木・金		
眼科	黄斑浮腫治療外来	月~金	予約制・午前		股関節・人工関節センター(股)	水・金	
					膝関節・人工関節センター(膝)	月・水・金	
耳鼻咽喉科	副鼻腔・アレルギー外来	月	完全予約制・午後		足関節・足外来	火・木・金	
	小児難聴・補聴器外来	金	完全予約制・午後		スポーツ・関節鏡外来	月・水	
産婦人科	不妊外来	月~金		歯科口腔外科	顎関節症外来	火・水・木	予約制
	中高年医療相談	月・水・金			インプラント外来	火・木	予約制
	ローリスク妊婦外来	月~金	完全予約制・午後	脳神経外科	脳血管内治療専門外来	木	予約制・13時~15時
	児の二週間健診・母乳外来	月~金	完全予約制・午前		麻酔科	ペインクリニック外来	火・水・金
	妊娠と薬外来	月・水	完全予約制・午前	呼吸器内科	禁煙外来	月	完全予約制
	周産期遺伝外来(周産期・出生前診断)	水・金	完全予約制		睡眠時無呼吸外来	火(初診)	完全予約制
泌尿器科	胎児心エコー外来	月(第3)	完全予約制・午後	心臓血管外科	下肢静脈瘤外来	水	予約制・午後
	間質性膀胱炎外来	月			形成外科	小児形成外科外来	月
	精子凍結保存外来	火・木	完全予約制	外鼻変形外来	火(第2・4)	完全予約制(14時~16時)	
感染症内科	男性不妊外来	金	完全予約制				
	トラベルクリニック(渡航外来)	月~金	予約制				
遺伝性ユニット	遺伝診療	火・水・木	完全予約制				

時間外・休日の電話対応に 「自動音声案内」導入

2024(令和6)年2月1日(木)から、平日の時間外(午後5時30分~翌午前8時30分)や休日(土・日・祝などの終日)に、当医療センター代表電話に電話をかけられる方への初期対応の円滑化、救急医療への迅速な受付を目的として、『自動音声案内システム』を導入しました。

時間外・休日に電話いただいた場合は、自動音声案内に従い、ご希望の番号を押していただくことで、ご希望の用件につながります。ご理解のほど、お願い申し上げます。



※音声案内に沿って該当する番号をご選択ください。
 ※ご案内の途中でも番号を押していただけます。
 ※お電話の内容は、サービス向上のため録音させていただきます。

日本赤十字社和歌山医療センター

発行責任者 管理局長 内田一彦 [編集] 社会課
 〒640-8558 和歌山市小松原通四丁目20番地
 TEL(073)422-4171(代) FAX(073)426-1168(代)

QRコードからも
 ホームページをご
 覧いただけます
 ホームページ <https://www.wakayama-med.jrc.or.jp>

当医療センターでは、患者さんの療養環境の充実と、ご来院くださる方々の利便性向上を目指し、院内に様々なサービスを導入しています。その一部をご案内します。

(広告)

理・美容室こもれび



術後のキズや敏感になりがちな肌のセルフケアに脱ぎ着がしやすい前開きハーフトップ。

(前開き・パッド付)
サイズ:M・L・LL・3L
¥3,520(税込)

- ・大きめサイズのスナップボタン
- ・切りっぱなし仕様
- ・脇の部分はカット可能
- ・取り外し可能な胸パッド

前開きハーフトップ



※病棟への出張相談も承ります。

日赤和歌山医療センター南館1階
 営業日: 月曜～土曜 9:00～18:00 (祝日も営業)
 ※当面の間、土曜日休業
 定休日: 日曜 直通TEL.073-421-3420 (予約優先)
 お気軽にご利用ください。

(広告)

Green Leaves mall 焼きたてパン工房







※写真はほんの一部のご紹介です。
季節や仕入れ状況で商品は異なりますのでご了承ください。

店内工房で、毎日焼きたて!

ひとつひとつ丁寧に焼き上げた、フワッとやわらかいパンを是非一度ご賞味ください!

弁当や飲料、菓子、日用品、書籍、衛生用品なども販売しています。

朝7時から開いているので、時間を気にせずにお買い物!

営業時間: 月～金 7:00～21:00 年中無休
土日祝 7:00～19:00
売店: 日赤和歌山医療センター南館1階

患者図書室のご案内



分かりやすい医療関係図書をはじめ、料理本、絵本、趣味の本など、多数取り揃えています。どなたでもご利用いただけますので、調べ物や待ち時間などにご利用ください。

開室時間: 月～金 10:00～15:30
 ※第2木曜は、10:00～14:00
 ※土・日・祝日は閉室します。

場 所: 南館1階 (理・美容室前)

(広告)

入院準備・持込み・洗濯、不要です!

入院時に必要なものが日額でレンタルできるサービスです。

基本セット

- 寝巻類
パジャマ・甚平・ゆかた・介護寝巻よりお選びください
- タオル類
バスタオル・フェイスタオル
- サービス日用品



おむつセット

- 紙おむつ
テープ式・パンツ式・パッド類



入院日当日からご利用頂けます。お気軽に説明ブースまでお越しください。(本館1階)

説明ブース(本館1階)



AMENITY 株式会社 アメニティ

営業時間 月～金 (土日祝休み) 9:30～17:30
【お問い合わせ】 ☎ 0120-918-859 土・日・祝日除く 9:30～17:00